



Sintonia



Frase do mês

“Queridos irmãos e irmãs, o Presépio faz parte do suave e exigente processo de transmissão da fé. (...) E educa para sentir que nisto está a felicidade. Na escola de São Francisco, abramos o coração a esta graça simples, deixemos que do encanto nasça uma prece humilde: o nosso «obrigado» a Deus, que tudo quis partilhar connosco para nunca nos deixar sozinhos.”

Papa Francisco

NESTE NÚMERO...

EDITORIAL	3
EM COMUNIDADE	4
COM OS JOVENS	9
EM FAMÍLIA	17
EM FORMAÇÃO	21
EM FESTA	22
PARA REFLETIR	26
VEM AÍ	28
O SENHOR CHAMOU A SI	28

Editorial

A palavra da Provincial

Feliz Natal 2019!

Na alegria do Natal,
contemplamos o amor de Deus manifesto no Menino de Belém!
Na simplicidade de uma gruta, acolhe todos os homens sem exceção!
Estende os braços para abraçar, curar, reavivar a fé, confiar!
O Menino do Presépio de Belém fala de Paz,
concordia, fraternidade, convida à alegria, à partilha!
O Menino do Presépio de Belém renova o nosso olhar,
abre-nos à novidade do Reino,
ensina-nos a olhar os outros com o olhar de Deus.
A sermos sentinelas de esperança para o mundo,
construtores de comunhão, de fraternidade!
O Menino do Presépio de Belém ensina-nos a escutar
a perscrutar os sinais dos tempos!
Jesus no Presépio de Belém,
fala-nos de Vida gerada no Amor,
de fecundidade vocacional!
Em Belém a Mãe está atenta,
acolhe os que se aproximam e adoram o seu Menino!
Maria apela-nos à disponibilidade, à escuta de Seu Filho.
Pede-nos para *fazermos sempre o que o Seu Filho nos disser*.
Ele é o Salvador, o Messias prometido, o Deus Connosco!
O Menino do Presépio de Belém quer habitar no meio de nós.
Como me encontro para o acolher?
Que a alegria do Natal perdure na vida dos jovens, nas famílias, nas comunidades, no mundo. Reine a paz e a concordia entre todos, pois Jesus é o Príncipe da Paz.
Anunciemos, como os Pastores de Belém, a alegria do encontro surpreendente com o Messias. Entreguemos na humildade da nossa vida os dons que Deus nos oferece, na gratuidade, no serviço desprendido, na atenção aos mais necessitados, na dedicação sem limites à missão que o Senhor nos confia.
Um Santo Natal e um feliz ano 2020, rico das mais abundantes bênçãos de Deus para toda a comunidade educativa, família salesiana, colaboradores e jovens que caminham connosco e para todos os leitores deste singelo meio de comunicação.

Boas festas!



LUFADA DE AR SALESIANO!

Em Comunidade...

Foi no dia 8 de novembro: enquanto uns raios de sol se rasgavam por entre as nuvens, pelo portão da casa S. José e do nosso coração, irrompeu um grupo simpático do Secundário da Escola salesiana de Manique, acompanhado pelo clérigo Ricardo, para trazerem às nossas irmãs doentes uma lufada de ar salesiano que a todas fez sorrir de alegria.

O encontro iniciou com uma técnica interessante de conhecimento recíproco entre irmãs e jovens cuja troca de experiências pessoais deixou boas marcas. Sucedeu-lhe o jogo do Bingo e cada grupo, formado por jovens e irmãs, se entusiasmou para ser o primeiro a ganhar! E lá foram ganhando, uns a seguir aos outros...

Escreveu uma das irmãs presentes:

Neste dia,	Eles tudo animaram
aqui um grupo entrou!	com amor e alegria!
Jovens sorridentes!	E tudo terminou
Muito ele nos alegrou!	com um louvor à Virgem Maria!

Haverá mais encontros destes. Que bom! Trazem novidade, entusiasmo, movimento, partilha! Gerações diferentes a partilhar vida e experiência são sempre riqueza!

Com uma saudação à Virgem de D. Bosco: *'Maravilhas fez em mim'* concluiu-se o encontro em que se fez memória dos 125 anos da chegada dos salesianos a Braga - Portugal!

Poucos dias depois, fomos surpreendidas por um pequeno grupo – mais ou menos 10 - orientados por uma jovem, todos da Escola salesiana de Manique a propor uma troca de *bens*. Demos-lhe algo e eles ofereceram-nos mensagens do Papa Francisco que diziam precisamente isto: *"dar esmola é sair da insensatez de viver e acumular tudo para nós mesmos"*; *"conversão é reencontrar a alegria do projeto que Deus colocou no nosso coração"*.

Que experiência bonito! Que lindo ver estes adolescentes mergulhados nesta alegria de 'sair' e espalhar o bem! Enviados e entusiasmados! Haja outros com semelhantes projetos mesmo se com pequenos gestos. Parabéns a todos eles!

Casa S. José, Manique



O BPI NA LUDOTECA

Em comunidade...

No dia 17, o banco BPI veio entregar prendas às crianças do primeiro ciclo, estas tinham feito um pedido antecipado, ficaram muito contentes com as prendas. Obrigado à equipe do BPI pela lembrança e dedicação.

Todos os anos entregamos cabazes para as famílias mais carenciadas com brinquedos, alimentos, detergentes, material escolar e roupa, dependendo das doações que recebermos, este distribuímos 26 cabazes.

Do dia 23 de Dezembro teremos a festa de Natal com teatros, violas, danças e jogos. A equipa da Ludoteca da Galiza deseja a todos um Natal cheio de Amor, paz e alegria e um bom Ano Novo.

Maria João Conceição



Encontro intergeracional

No passado dia 5 de dezembro celebrou-se o dia internacional do voluntariado, e as duas educadoras e auxiliares das salas das crianças de 5 anos da nossa escola - ENSA, “voluntariaram-se” para passar a manhã na Casa S. José (Manique), onde vivem as irmãs doentes ou com idade já avançada, com o objetivo de respeitar e valorizar a população sénior, isto é, com maior experiência de vida. A intencionalidade pedagógica deste momento reforçou-se pelos benefícios desfrutados por ambas as gerações: o diálogo, o convívio e a interação do grupo.

As crianças foram muito bem recebidas pela Ir. Rosita, Ir. Rita e restantes irmãs, que num momento de partilha ensinaram uma canção e uma história de Jesus. Por sua vez as crianças tinham uma canção de Natal ensaiada que cantaram às irmãs e por fim uma pequena oferta que prepararam previamente com bastante entusiasmo na escola.

Este convívio intergeracional foi mágico, pois se os olhos das irmãs transmitiram emoção pelas palavras e movimentos desta visita de tenra idade, as crianças por sua vez, mostraram grande alegria em conversar e serem escutadas pelas irmãs, assim como também na exploração do espaço exterior onde as crianças puderam correr à sua vontade.

Os adultos que acompanharam as crianças podem afirmar que foi muito bom ver e sentir a alegria das idosas em receber a visita das crianças, e o entusiasmo das nossas crianças desenvolvendo as suas relações afetivas, sendo estas visitas para repetir com certeza.

Ivone e Rita, Educadoras



DE MÃOS ABERTAS...
PARA SERVIR, AMAR E SER FELIZ

Em comunidade...

Vivemos hoje uma civilização técnica e científica de dimensão global. Partilhamos esperanças, perigos, sonhos e pesadelos. A paixão maior desta civilização, que na sua unidade planetária guarda uma imensa e policromática diversidade cultural, é o domínio sobre o tempo.

Como educadores, conhecemos bem a importância de criar um clima de família em ordem à educação de crianças e jovens.

A conhecida frase de D. Bosco “a educação é assunto do coração”, tem o seu reflexo prático na tarefa de abrir as portas do coração das nossas crianças e jovens a fim de que possam acolher e assimilar as nossas propostas educativas.

Viver em família é criar um lugar especial onde possa haver um espírito de solidariedade, diálogo, entreaajuda, partilha e dedicação aos outros - **voluntariado**.

Pais e professores lutam pelo mesmo sonho – tornar os seus filhos e alunos felizes, saudáveis, sábios, disponíveis para os outros – e como tal, cultivam os terrenos mais difíceis de serem trabalhados: os da inteligência, educação e valores.

Um aspeto importante da evangelização e da vida como vocação é o **voluntariado**. Este conceito define realidades diversificadas mas além do conceito, está a expressão da grande riqueza da participação humana na construção de uma verdadeira cidadania.

O voluntariado é uma oportunidade de sair de si mesmo, de se abrir a outras realidades e sociedades diferentes da nossa e do grupo social a que pertencemos. Leva à descoberta de vidas humanas que necessitam e merecem ser tidas em consideração. Permite exercer o bem comum para que o objetivo da convivência humana se realize. Leva ao compromisso e responsabilidade pessoal.

Pais e Escola devem ajudar-se! Por isso, a nossa Campanha de Natal este ano, “**Lança a rede e reparte**” teve a ajuda dos “Amigos Mais à Mão”. São um grupo de pessoas pertencentes à Paróquia de Cascais, que, com a sua boa vontade e voluntariado, estão empenhados num trabalho de dádiva para as famílias mais carenciadas do concelho, preparando cabazes de Natal.

A nossa escola vai ajudar a reunir alimentos para que muitas famílias carenciadas tenham um Natal mais rico e feliz. A Rita e o Diogo, pais de duas alunas nossas, que pertencem a este grupo de voluntários, lançaram o desafio.



Em comunidade...

Quem ajuda, enche o coração de bondade e de amor. As nossas crianças estão muito entusiasmadas e com os Pais/Encarregados de Educação, vão de certeza enriquecer o Natal de outras crianças e suas famílias.

É nesta perspetiva que devemos ajudar os mais novos na escola e em casa com a família, para que sejam melhores pessoas no futuro.

Encarnação, Professora ENSA

ESPECIAL ADVENTO E NATAL

Trinta e cinco adolescentes e jovens optaram por passar os primeiros dois dias da pausa letiva do Natal no Externato Nossa Senhora do Rosário no ECDB&MM especial de Natal. Foram dois dias de uma experiência intensa, iluminadora, enriquecedora na proposta de oração e de relação com a comunidade FMA. As Irmãs Alzira, Diana e Maria João e as animadoras Filipa Barbosa, Ana Maggioli e Fátima Pereira acompanharam as raparigas que vieram de Poiares, Cascais, Manique e Estoril.

O tema que nos orientou, na linha do itinerário proposto no início do ano, foi a Bem-aventurança «felizes os que choram, porque serão consolados». À luz da parábola do Bom Samaritano aprofundamos alguns temas e conceitos como vida eterna, fragilidade humana, compaixão e proximidade, descobrindo que o caminho de santidade passa por colaborar com Deus com os imensos dons que Ele nos dá. Aprofundamos como D. Bosco, atento às fragilidades, encaminhava os jovens para a vida eterna “ser felizes agora e na eternidade” e como a Ir. Maria Romero entusiasmava as suas missionarizinhas a viver na atenção aos mais pobres. Tivemos um jantar muito especial com as Irmãs da comunidade, seguido de um momento de convívio e da Boa Noite que a Ir. Dores nos deu. O Pe Artur Pereira e o pároco de Cascais, Pe Nuno Coelho, celebraram a eucaristia nos dias 18 e 19, respetivamente, e entusiasmaram-nos a ter sempre o olhar fixo em Jesus no nosso caminho.

Recolhemos o testemunho de algumas jovens:

Raparigas do 3º ciclo

«Com os encontros aprendi que tenho de prestar mais atenção ao meu próximo e não tento aos bens materiais. Aprendi que ao ajudarmos estamos a receber algo maior do que aquilo que estamos a dar» (Lara A.)

«Estar atentos a qualquer um é um desafio... pode ser o nosso próximo! Aprendi que para chegarmos à vida eterna temos que partilhar o melhor de nós para que as pessoas à nossa volta sejam felizes.» (Teresa A.)



Em comunidade...

«Os ECDB&MM fazem-me mais cristã e ajudam-me a conhecer a vida de santos como Madre Mazzarello e D. Bosco. Neste encontro compreendi melhor o que significa a santidade, a vida eterna e o que é amar o próximo.» (Pilar V.)

«O encontro ensinou-me que nem que seja para conversar, a nossa presença é um dom ao próximo. Não podemos ser indiferentes a ninguém. Deus faz-se próximo de nós.» (Beatriz R.)

«Estes encontros têm um grande impacto na minha vida. Eu entrei apenas este ano, mas até agora tem sido ótimo. Conheci muita gente nova e encontrei neste tempo para refletir sobre a minha vida, algo muito importante que raramente tenho tempo para fazer. Ao mesmo tempo foram encontros cheios de convívio e alegria.» (Teresa P.)



Jovens do secundário

«Da minha experiência dos encontros, este foi mais um em que Deus me disse o que eu precisava de ouvir. E estava mesmo a precisar disto, de tempo para O escutar. E levo daqui a necessidade de me deixar acompanhar mais por algumas pessoas que me podem ajudar a crescer e a ser o que Deus quer para mim.» (Maria A.)

«Foi um encontro diferente. O facto de sermos muitas dificultou o silêncio, que era uma experiência a que estava habituada. Ou então sou eu que sinto mesmo necessidade de os ECDB&MM me darem a oportunidade para isso. Deus é tão próximo de nós!» (Matilde C.)

«Gostei muito do tema, acho que tenho muito a crescer no modo de olhar para os outros a partir do olhar de Jesus. E penso que Deus me desafia a ir mais além, a viver mais a parábola do Bom Samaritano no dia a dia.» (Rita C.)

Foi mesmo um ECDB&MM de Natal!

As participantes dos ECDB&MM deste especial de Advento e Natal!



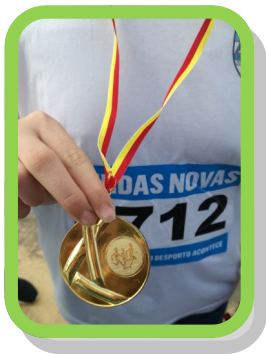
Com os jovens...

Corta-Mato Concelhio | 30 de outubro

Os alunos do Colégio Laura Vicunha participaram na fase concelhia do corta-mato escolar, em Vendas Novas, juntamente com os alunos do Agrupamento de Escolas de Vendas Novas.

Parabéns a todos pela excelente prestação que tiveram! E mais importante do que ganhar é, de facto, participar e dar o melhor de si, num espírito de entreatajuda e companheirismo!

#deixaatuamarca



S. Martinho e as castanhas

Cumpriu-se mais uma vez a tradição de não deixar passar esta data em branco. O que é bom é para se cumprir. A festa, o convívio, o sabor doce da fruta desta época, é tudo matéria que deve constar no calendário de todas as atividades letivas.

O dia preparou-se e o “fugaz verão de S. Martinho” mostrou a sua graça e deu azo a que se expandissem os folguedos próprios da festa das castanhas.

A surpresa começou no salão. A ausência de luz era o bilhete de entrada e se, para uns era uma agradável surpresa, para outros, apresentava algo insólito e assustador. As primeiras impressões desvaneceram-se rapidamente com o surgir das sombras chinesas e o desenrolar da história, tão bem apresentada pelas educadoras. Havia ainda outra agradável surpresa: as pulseiras fluorescentes que iluminaram o salão, provocando uma cascata de luzes e de movimentos controlados pelo ritmo da canção.

Terminada esta primeira parte de diversão, seguiu-se o convívio à volta do cabaz das castanhas que, “quentinhas e boas”, fizeram as delícias das nossas crianças e adultos.

Mais um dia de festa na escola, para que o trabalho e a diversão possam estar sempre de mãos dadas e a vida adquira o seu gosto mais saboroso – a alegria e o estilo festivo.

Ana Carvalho, FMA

Com os jovens...

Tarde de castanhas... 11 de novembro!

Hoje foi dia de celebrar o S. Martinho de diversas maneiras! Enquanto os alunos do Pré-escolar e do 1.º ciclo usaram a criatividade para apresentar a lenda de S. Martinho e alguns provérbios alusivos a esta data, os mais velhos participaram no torneio de futebol, em que os vencedores enfrentaram a equipa dos professores e antigos alunos!

E no fim, como manda a tradição, houve castanhas e outras iguarias preparadas pelos alunos finalistas!

Foi uma excelente tarde de convívio entre alunos e professores, à boa maneira salesiana!

#deixaatuamarca



Dia Nacional do Pijama | 20 de novembro

O Colégio Laura Vicunha abraçou, mais uma vez, a Missão Pijama! Todas as crianças da Pré-Escolar e do 1º Ciclo vestiram os seus pijamas e trouxeram o seu peluche favorito e realizaram atividades divertidas!

Esta é uma iniciativa criada pela MUNDOS DE VIDA, desde 2012, com a finalidade de sensibilizar para o direito de uma criança crescer numa família, promover o acolhimento familiar de crianças e reduzir o número de crianças institucionalizadas.

Todas as crianças têm direito a crescer numa família.

Há abraços que transformam uma vida.

#deixaatuamarca



Na Semana da Educação

Com os jovens...

No âmbito do Seminário «Apostar na Inovação Construir Futuros», organizado pela Câmara Municipal de Cascais, os nossos alunos do 9.º ano receberam, no dia 21 de novembro, convidados em sala de aula com o objetivo de apresentar trabalhos, que desenvolveram em diferentes aulas de forma autónoma, com a supervisão de professores dos Conselhos de Turma.

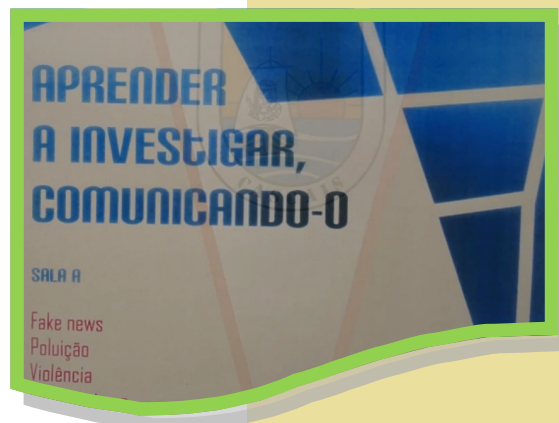
Foram cerca de setenta congressistas que passaram na nossa escola para assistir a este projeto de inovação pedagógica, o que enriqueceu o próprio Seminário com a riqueza de experiência na visita por algumas escolas e colégios particulares de Cascais, selecionadas para o efeito.

No dia seguinte foi a vez dos alunos do 5º ano que com um carinho especial, receberam séniores, de diversos países europeus, num projeto de intercâmbio intergeracional, denominado Game ON. Com atenção, os alunos ouviram o que os mais crescidos tinham para ensinar, partilharam brincadeiras do "seu tempo" e viveram momentos de muita diversão. Também os alunos proporcionaram aos visitantes um momento musical muito bem preparado que a todos encantou.

Obrigado a todos! Serão sempre bem-vindos!

Nesta Semana da Educação, souberam responder aos desafios que a Escola lhes proporciona. Parabéns!

Equipa da pastoral ENSR



ASSEMBLEIA EUROPEIA MJS

Com os jovens...

De 22 a 24 de novembro, realizou-se em Sevilha a 15ª Assembleia Europeia do MJS. Participaram nesta Assembleia os coordenadores provinciais da pastoral juvenil – Ir. Alzira e Pe. Álvaro, e duas jovens do Conselho Nacional do MJS - a Mariana Santana (animadora do centro juvenil de Setúbal) e a Laura Gralheira, de Vendas Novas. Foi um encontro muito bem conseguido, a conjugar a dimensão celebrativa, a oração, a formação e a alegria do encontro e convívio salesiano. O Pe. Fábio Attard e a Ir. Runita Borja proferiram o tema formativo sobre a Exortação *Christus Vivit*, animando-nos a partilhar esta pérola da Igreja com os jovens.

Durante a Assembleia tivemos a notícia da criação de um organismo consultivo internacional, do Dicastério para os Leigos, a Família e a Vida, do Vaticano, no seguimento do Sínodo dos Bispos realizado em 2018. Trata-se de uma estrutura para fortalecer a atividade do Setor de Juventude do Dicastério com a representação de vinte jovens a nível internacional, entre eles o Tomás Virtuoso, português e representante das Equipas de Jovens de Nossa Senhora, e a **Carina Baumgartner**, uma jovem da Áustria em representação do Movimento Juvenil Salesiano.

A Carina é uma jovem austríaca, muito alegre, cheia de vida e de dons artísticos, muito comprometida na missão salesiana a nível local. Fez parte da *Small Team* do MJS Europa e Médio Oriente até 2018 (uma equipa que coordena as atividades do MJS a nível europeu) e, em junho passado, representou o Movimento no Fórum jovem pós-sinodal.

Esta notícia traz-nos muita alegria, por ser uma página muito significativa da história do MJS e do compromisso cristão dos jovens na sociedade, mas também pelo facto de neste «Observatório» internacional apenas estar representado um movimento ligado a congregações religiosas – FMA e SDB. O Senhor confia-nos um dom imenso na partilha da nossa vida com os jovens. De modos diversos, e por desígnio de Deus, os ambientes salesianos continuam a ser geradores de vida, onde os jovens se sentem amados e se tornam missão no caminho de renovação da igreja.



Alzira Sousa, FMA



CONCERTO DAS EMOÇÕES

A manhã do dia 28 de novembro de 2019 começou com um brilho especial, no Externato Nossa Senhora de Fátima. Desta vez, as nossas estrelas foram as crianças dos cinco anos que, com a música e a dança, deram um novo colorido ao dia cinzento que se via lá fora.

A presença dos pais foi fundamental. É por eles e para eles e neles que as crianças vão procurar as grandes motivações do seu viver e **AGIR**, como disse uma criança à mãe: “Se tu não fores à festa, para quem vou cantar?”

No âmbito do projeto das emoções e, mais concretamente, na exploração da emoção da tristeza, as crianças têm vindo a descobrir formas de controlar as emoções que nos atrapalham no dia-a-dia, numa perspetiva pessoal e também de missão, com aqueles que estão connosco. É neste sentido, que surgiu o desejo de partilhar com as famílias, formas de devolver a alegria a um coração, com o concerto das emoções, intitulado “Quem canta, a sua tristeza espanta!”.

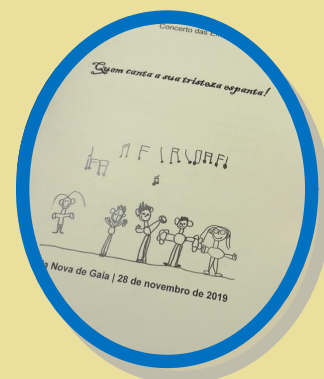
Foi um trabalho moroso. Crianças, educadoras e auxiliares, o serviço de psicologia e a professora de música prepararam cada parte do concerto. Desde a música, às ilustrações, aos bilhetes e a toda a logística que nos permitiu viver um momento descomplicado e feliz.

Foi um momento feliz. Através da música, partimos da tristeza e chegamos à alegria. A alegria que nos transporta para novos mundos e nos faz termos vontade de imaginar. A alegria que nos aproxima dos amigos e traz a energia para jogar. A alegria que nos faz ter vontade de nos movimentarmos. A alegria que nos diz que, enquanto houver oportunidade de cantar e de dançar, nem as cores de Outono conseguirão retirar o nosso sorriso.

Foi um momento para recordar. No fim do concerto, as caras mais formais deram lugar aos sorrisos. Permaneceu a certeza que quem viveu este momento não ficou indiferente a ele e pode transportá-lo para outros sítios, outras pessoas, outras vivências. Pais e filhos ligados pelos mesmos vínculos de energia, cantaram e dançaram. E o dia continuou no seu fluir de emoções positivas.

Afinal... Quem canta, a sua tristeza espanta!

Ariana Lopes, Psicóloga do ENSF



VOLUNTARIADO NA CAMPANHA DO BA

Com os jovens...

O Colégio Laura Vicunha juntou-se, mais uma vez, a uma nobre causa: campanha do Banco Alimentar contra a fome, nos dias 30 de novembro e 1 de dezembro.

Durante o fim-de-semana, alunos e professores fazem voluntariado para recolher bens alimentares e sensibilizar a comunidade para a importância de partilhar com quem mais precisa.

#deixaatuamarca



DIA MUNDIAL DA CIÊNCIA

DIA NACIONAL DA CULTURA CIÊNTÍFICA — 24 de novembro

O Dia Mundial da Ciência é celebrado desde 2001 a nível mundial, com a promoção da UNESCO, com o objetivo de sublinhar o papel da ciência na construção de um mundo melhor. Todos os anos é escolhido um novo tema que serve de base para a celebração.

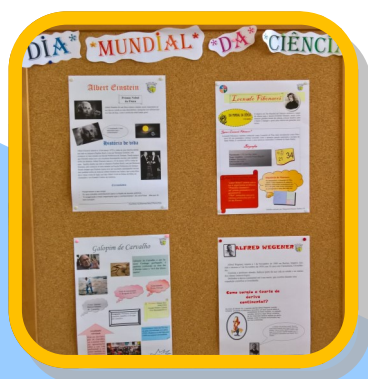
O tema de 2019 é "*Ciência aberta: não deixar ninguém para trás*".

Durante a semana de 25 a 29 de novembro fomos presenteados com uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos dos 7.º ano e 9.º anos alusivos a Biografias de cientistas que marcaram a história da ciência – Biólogos, Geólogos, Físicos, Químicos e Matemáticos -, que contribuíram para o avanço da sociedade atual e cultura científica.

Juntaram-se a esta exposição trabalhos produzidos pelos alunos do 8.º ano sobre a Sustentabilidade do Planeta Terra - "Deixa a Tua Marca, vamos fazer diferente".



Departamento de Ciências Exatas e Experimentais, CLV



Margarida Almeida escolhe a «escola do coração» para o apresentar o seu livro

Com os jovens...

Foi no dia 7 de dezembro que a Margarida, literariamente conhecida por Margarida Porto, Ex-Aluna do ENSR, lançou o seu primeiro livro.

É o primeiro livro infantil, algo que nem sonhava imenso, no fim do ano passado, disse ela mesma «escrevi numa lista que ia pôr o "Para Onde Vão As Meias Que Desaparecem?" no mundo. É essa a magia dos sonhos. Depois de os escrevermos, tornam-se muito maiores do que aquilo que podíamos imaginar. E aqui estamos nós.»

A Margarida salientou que tem sido um ano extraordinário e elogiou as pessoas que a inspiram todos os dias a dar passos cada vez maiores, até perder o medo de esticar as asas e voar.

Agradeceu ao ENSR o acolhimento e a todos os antigos alunos e comunidade educativa desta sua escola. Agradeceu aos que estiveram presentes e a todos os que não puderam estar, mas que se fizeram presentes de outras formas.

«Obrigada à escola do meu coração, que nos acolheu a todos durante esta tarde. Se hoje me considero uma pessoa com bons valores, é muito graças a esta casa.»

E obrigada também a ti, Margarida, por viveres esta missão com tanto entusiasmo!

Alzira Sousa, FMA



Projeto Pátio +

A Ludoteca da Galiza em Dezembro, no âmbito do protejo pátio +, que consiste em animação de intervalos escolares através de jogos e brincadeiras, esteve no Colégio de Nossa Senhora do Rosário.

Para o colégio levámos cordas para saltar, andas de plástico, turnball, o jogo do galo humano, música e enigmas que espalhámos pelo colégio. Os alunos gostaram muito e mostraram vontade de repetir a atividade.

Em Janeiro vamos voltar!

Maria João Conceição



Com os jovens...

Uma versão diferente do Capuchinho Vermelho

No dia 8 de dezembro celebrámos a festa da nossa Mãe Imaculada Conceição. É uma data obrigatória no calendário salesiano. Cada 8 de dezembro é um reavivar da grata memória das nossas origens salesianas. Aquele longínquo 8 de dezembro de 1841 é de tal maneira imponente que é impossível não o celebrar. Foi o que aconteceu aqui, no Externato Nossa Senhora de Fátima. Começámos com a Eucaristia presidida pelo Pe João Pedro Bizarro do Seminário do Porto. O diálogo com os alunos foi um momento inesquecível, de participação e de envolvimento dos mais pequenos. Todos queriam dar a sua achega e o sermão desenrolou-se como vento sobre a areia.

Da parte da tarde, a escola esvaziou-se e foi tudo sobre rodas rumo ao fórum de Gaia, para assistir ao espetáculo do Capuchinho Vermelho. A avozinha, a neta e sua família, o lobo e outros personagens conseguiram dar um rumo diferente à história clássica. O lobo deixou de ser o mau da fita, para ceder a sua maldade ao cão que, de amigo fiel, passou a traidor. A floresta não assustava, pois em tempos de defesa do ambiente, há que proteger a natureza e defendê-la de todos os ataques.

Tudo acabou em bem e a mensagem de amor, carinho e proteção dos mais frágeis ecoou mais alto e chegou ao coração dos jovens espetadores.

Ana Carvalho, FMA

Semana Missionária

Realizámos nos dias 18 a 22 de novembro a semana Missionária na nossa Escola. Todas as crianças levaram para casa um mealheiro, realizado em cada sala, com o intuito de ajudar uma escola na Tunísia e que é gerida pelas irmãs salesianas.

Nesta zona da Tunísia não há sistema de aquecimento e a forte humidade deixa sinais visíveis por toda a parte. Os alunos visualizaram imagens sobre a realidade da escola e fizeram desenhos.

No dia 20 de novembro os nossos meninos também vieram vestidos de pijama para a escola, brincaram, dançaram, assistiram a filmes, o objetivo era que compreendessem o verdadeiro valor da solidariedade com os que mais precisam. E foi assim, que a nossa escola vivenciou a semana missionária, com muita alegria e motivação para ajudar.

O nosso obrigado a todos os familiares que ajudaram nesta missão.

Marina Figueiredo, Educadora



Convívio em terras de Viana!

No dia 16 de novembro, realizou-se o encontro dos ex-alunos/as do Externato S. João Bosco e do Externato Maria Auxiliadora de Areosa.

O convívio ocorreu no Externado S. João Bosco e nele participaram ex-alunos/as e seus familiares (pais, filhos e netos), num total de 42 pessoas.

O encontro foi dinamizado pela Ir. Adélia Teixeira, mas contou com a colaboração e a participação de todas as Irmãs da comunidade.

O programa incluiu almoço partilhado e merenda, com castanhas assadas no forno.

Entre o almoço e o lanche, no salão de festas do Externato, a Ir. Adélia teceu algumas considerações sobre a vida salesiana e sobre a estrutura institucional referente aos ex-alunos, incentivando-nos a participar ativamente nessa organização e presenteou-nos com um diaporama de fotografias que nos permitiram rever caras e recordar belos momentos da nossa vida.

Foi uma tarde vivida por todos com muita alegria, a que S. Pedro também se associou, mantendo fechadas as comportas da chuva, para que os mais novos pudessem disfrutar um pouco do campo de jogos e dos escorregas e os mais velhos pudessem apreciar as belas vistas sobre a cidade, o rio e o oceano e firmar o propósito de realização de próximos encontros.

Recordaram-se pessoas, momentos, festas, convívios, passeios e canções e tiraram-se fotografias do grupo, juntamente com as Irmãs, a quem muito agradecemos não só a simpatia com que nos acolheram, abrindo as portas do Externato, para que a realização do encontro fosse possível, mas também o prazer que nos deram em ter participado no nosso almoço e convívio.

Bem hajam e que Maria Auxiliadora e S. João Bosco a todos proteja.

Manuel Peixoto, pai de Ex-aluna



Família Salesiana: Sonhos, recursos e desafios

Em Família...

Decorreu em Fátima, nos dias 22 a 24 de novembro, um encontro da Família Salesiana, das FMA de Portugal e Espanha. Participaram Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianos Cooperadores, Ex-alunos das FMA e ADMA, num total de 63 elementos. O encontro foi orientado pela Conselheira da Família Salesiana, Ir. Maria Luisa Miranda, coadjuvada pelas irmãs Gabriela Patiño e Leslie Socorro. Estiveram presentes as provinciais de Espanha e Portugal, assim como as delegadas e coordenadores nacionais dos grupos da F.Salesiana.

Este encontro, pelo facto de ter sido realizado em Fátima, junto da Maria, adquiriu uma tonalidade de proximidade e de familiaridade, proporcionando um ambiente de casa e de entusiasmo que fez com que os trabalhos decorressem em grande serenidade e profundidade. Havia um grande desejo de vitalizar a nossa família, nos seus variados grupos e fazer com que as nossas realidades fossem o espelho do grande sonho universal de D. Bosco.

O primeiro dia foi dedicado ao aspeto do SONHO. Somos filhos de um grande sonhador e esta capacidade tem de continuar e dar os seus frutos, na realidade em que cada grupo opera. A condição 'sine qua non', para que haja vida e vida em abundância, é trabalhar juntos, projetar juntos, rezar juntos.

No segundo dia, verificámos os nossos recursos, as capacidades, as potencialidades que existem em cada grupo. E são tantas! A comunhão, a união entre todos fará com que os nossos recursos se multipliquem e produzam ainda muito mais. E por fim, abrimo-nos aos desafios que o nosso tempo necessita e que nos lançam para mais longe, abrem o nosso horizonte e nos convidam a sair da nossa zona de conforto para sermos sermos mais audazes e criativos.

Todas estas ações só resultarão se forem fruto de um trabalho em conjunto, de uma união de forças e de vontades. Ninguém pode morar muna "ilha feliz", mas unir forças e vontades, para que o sonho da Família Salesiana possa continuar a produzir frutos abundantes de "bons cristãos e honestos cidadãos".



Ninguém constrói o futuro isolando-se

Papa Francisco



Ana Carvalho, FMA



Avós e Netos em Movimento

Teve lugar, no dia 22 de novembro, pelas 18 horas, no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Laura Vicunha, mais uma edição da atividade Avós e Netos em Movimento, festa em que recordamos Mãe Margarida!

Um encontro intergeracional cheio de alegria, boa disposição e muito exercício físico, porque gostamos de ver avós e netos felizes!

E a nossa querida Irmã Joaquina encarnou na perfeição o papel de Mãe Margarida!

#deixaatuamarca



Dia dos Avós, no ENSR

No 25 de novembro, o ENSR comemorou o dia de Mãe Margarida. Tivemos o gosto de partilhar o recreio do almoço com alguns dos avós dos nossos alunos. Depois de algum convívio terminámos o momento na capela da Escola onde partilhámos um momento de oração.

A pré-escolar tiveram uma manhã inteira com os seus queridos avós. Foi muito divertido, pois brincaram, desenharam e até cantaram todos juntos uma canção de outono. Os avós apreciaram as lembranças das crianças e saborearam os bolinhos que fizeram com muito amor e carinho acompanhados de um café ou um chá. Visitaram a horta e disseram que era uma linda ideia e que podiam também fazer em casa.

Obrigado a todos os que estiveram presentes e que, de alguma forma, nos ajudam a crescer, tal como Mãe Margarida fez com os jovens de D. Bosco.

Equipa da pastoral ENSR



Festa da Mãe Margarida e dos Avós

Em Família...

Foi no dia 25 de novembro que a nossa escola comemorou o dia da mãe Margarida e também o dia dos avós.

As crianças chegaram com um sorriso no rosto que todo o dia se manteve, no entanto estavam ansiosas, pois iam subir ao palco mais uma vez.

Durante a semana anterior as crianças realizaram trabalhos alusivos ao tema dos avós e à Mãe Margarida e além disso ajudaram na confeção de bolinhos para mimar os avós no dia da festa.

A festa correu bem, as crianças dos 2 aos 5 anos dançaram para os seus avós e no fim distribuíram os presentes que tinham realizado nas semanas anteriores.

Marina Figueiredo, Educadora



O Natal com os colaboradores

Foi com o coração cheio que terminámos o 1.º período escolar. Cansados de tanto dar, proporcionámos um dia para se viver em família aqueles que são família nesta casa. Assim, durante o dia 23 de dezembro, apostámos em oferecer um momento de reflexão e oração na capela, um almoço em família e um momento de animação depois dos serviços. Foi um dia vivido neste ambiente simples, onde nos quisemos manter unidos e alegres nesta época em que Deus se fez simples e humilde para nos encontrar. Que seja Ele a razão de toda a nossa missão!

Mafalda Monteiro, FMA



Encontro juniores CIRP

8-10 novembro, Fátima

Desde já agradeço a oportunidade de poder participar nesta formação.

Realizou-se um encontro anual dos juniores das várias Congregações e Institutos presentes em Portugal.

O tema do encontro foi: "Consagração religiosa e Votos". Tivemos dois orientadores que durante o encontro nos foram dando várias pistas de reflexão: o Padre Fernando Ribeiro, sj e a Ir. Marina Santos, aci.

Na sexta à noite tivemos um momento de apresentação; estávamos presentes cerca de 40 pessoas entre formandos e formadores, depois desse momento de apresentação concluímos o dia com uma breve oração a partir dum texto do Papa Francisco da exortação Apostólica Cristo Vive.

No sábado, em momentos diferentes, cada orientador fez uma reflexão sobre o voto de castidade, pobreza e obediência. Estas reflexões eram simples mas interpeladoras na nossa vida, no nosso ser Consagrados Religiosos. Tivemos tempos de reflexão pessoal orientados por algumas questões deixadas pelo Pe Fernando ou pela Ir. Mariana. Após o momento de reflexão pessoal encontrávamo-nos em pequenos grupos para partilhar algo da nossa reflexão ou do que tínhamos anteriormente escutado; partilha de vida, dificuldades e esperanças. O facto de podermos partilhar com outros é sempre uma oportunidade muito rica e que ajuda mutuamente.

Na parte final da tarde de sábado vimos o filme: "Dead Man Walking". É uma história verídica de uma irmã que ajuda, acompanha a nível espiritual e humano um homem que está condenado à pena de morte por causa de crimes que cometeu. O objetivo era ver o filme e ver como a irmã vive a sua consagração, em todas as dimensões da sua vida, desde as relações que estabeleceu no acompanhamento efetuado, bem como a missão que acabou por abraçar. Fizemos partilha em grupo tendo em conta este objetivo. No domingo a reflexão e partilha que tínhamos feito como grupo foi levada a plenário. Concluímos o encontro com a Eucaristia.

O encontro foi muito bom. O clima que se gerou proporcionou a partilha e a reflexão. Alguns de nós já nos conhecemos desde os encontros de formação de postulantes. O tema escolhido é atual e importante porque trata da vida consagrada e de como somos chamados a ser. Ajudou-nos a un confronto concreto da nossa vida.

Diana Arrobas, FMA



ENCONTRO DE EX-A.FMA

Em Festa...

O dia 8 de dezembro surge com uma grande expectativa! Os Ex- A que estão agregados à União do Monte Estoril e que são provenientes de cinco Uniões porque as casas fecharam, este ano reuniram aqui e tinham um sonho - **Fazer teatro!** Foi bonito ver como se dinamizaram. A orientar tudo estava a entusiasta, Nini ou Chiquita, Ex- A do Instituto João de Deus, da Namaacha. Conseguiu que a Juraci, do mesmo Instituto fizesse os textos, os versos e ela ia dando dicas e treinavam pelo telefone. No dia 8 de dezembro pelas 12.30h, ei-los que chegam, com sacos e mais sacos...é que era preciso montar o teatro e os camarins!



Até o programa vinha para ser afixado e rezava assim:

1. **Palavras de Abertura** - Ir. Lea Teixeira
2. **Saudação e Agradecimento** – Por Célia Rebelo, EX_A CMA-Namaacha
3. **Se Recordar é Viver** - Autoria e recitação - Juraci Dias, EX-A IJD- Namaacha
4. **Pequenas Floristas** - Dança –EX_A dos dois Colégios
5. **Se eu fosse Jesus** - do Pe. Moreira das Neves, recitado por António Fachada, EX-A IMA (Namaacha)
6. **O Sonho de Maria** – Teatro narrado por Juraci Dias, participação de Ex-A presentes
7. **Encerramento** - Hino a N. Senhora e oferta de uma flor

A comunidade da Casa Provincial esteve presente, o que muito agradecemos e foi motivo de alegria para todos, assim como a Ir. Salomé e Ir. Francelina, que tantas recordam com carinho.



Foi um momento de louvor e gratidão a Nossa Senhora, Mãe e Mestra da Congregação; gratidão a todas as FMA que na sua missão vivem e transmitem o Carisma Salesiano.

Foi muito bonito ver os maridos de algumas a fotografarem e com que alegria eles viviam o papel que as esposas estavam a representar. Foi lindo, pela profundidade e simplicidade. Elas tudo trouxeram para as representações. Até os netos entraram no teatro e fizeram muito bem o seu papel...O final da festa foi o canto de louvor a Maria, junto da imagem da Virgem de Fátima da portaria com a oferta das rosas que as “Floristas” da dança nos ofereceram. Seguiu-se um agradável lanche que elas tinham preparado com muito carinho e aí, os maridos também se sentiam em clima salesiano e com que carinho eles diziam às Irmãs: ‘Prove isto. É bom... foi a minha esposa que fez e eu ajudei’!...





Em Festa...

A simplicidade e o dinamismo do longínquo mas fecundo 8 de dezembro de 1841 interpela-nos para que sejamos audazes e façamos

reviver as nossas Uniões de Ex- Alunas!

Madre Eulalia Bosco, FMA e sobrinha de D. Bosco, em 1934, falando das Ex-alunas afirmou: « *Virá o tempo, em que as nossas queridas Ex-alunas serão as Filhas de Maria Auxiliadora, ativas no mundo porque elas serão chamadas a ser diretamente corresponsáveis nas nossas obras*».

Lea Teixeira, FMA

Natal no Centro N. Sra. de La Salette

A festa de Natal na nossa escola aconteceu no dia 15 de dezembro. Os preparativos para a mesma, envolveu toda a Comunidade Educativa num ambiente alegre e sereno.

Ao mesmo tempo que decorriam os ensaios as crianças iam fazendo trabalhos, decorações natalícias e, claro o mais importante, o presépio, que foi colocado junto da árvore com a colaboração delas. Também levaram para casa um presente, que consistia num presépio e dentro da cabaninha levava a fotografia de cada criança; além disso acompanhado de um postal artístico elaborado por cada criança. Os funcionários decoraram uma árvore com material reciclado em Seia, iniciativa esta, promovida pela Câmara Municipal.

A festa foi um sucesso. Todas as crianças tiveram oportunidade de subir ao palco, mostrando as suas capacidade artísticas: umas através de danças, outras de teatro; todas elas brilharam, foram expressivas. Nesse dia de festa, estávamos a comemorar o nascimento de Jesus. Eis o grande acontecimento! Não faltou a participação dos Salesianos Cooperadores que expressarem com entusiasmo uma bonita encenação. As crianças da catequese não deixaram de expressar os seus dotes artísticos. O professor de ginástica e Karaté demonstrou com um vídeo as atividades feitas ao longo do primeiro período aqui na Creche. Terminámos a festa cantando duas lindas canções de Natal que com alegria anunciaram: “*Natal é partilhar, Natal é respeitar, Natal é união, Natal é ser solidário e ter amor no coração*”. De seguida foi o lanche convívio com toda a Comunidade Educativa onde a alegria e a confraternização foi do melhor, para continuar a festa.



Marina Figueiredo, Educadora

Natal em inovação no ENSRI!

Em Festa...

As festas de Natal deste ano foram preparadas pelos alunos desde a idealização, à redação, à organização das cenas. Inspirados pela metodologia *design for change*, procedeu-se a esta forma inovadora de construir um projeto tão importante, dando aos mais novos o seu lugar de destaque. Resultado: brilhante.

A festa da pré-escolar e 2.º ciclo teve como tema levar Jesus aos mais excluídos da sociedade, lembrando que Deus connosco é luz e salvação para todos, a começar pelos últimos – os doentes, os pobres, as vítimas da violência e os isolados por diversas razões, principalmente a dependência da tecnologia. A grande mensagem é a de que Deus chama-nos a viver este Natal assumindo uma postura diferente, olhando e vivendo o essencial – Jesus e o amor aos irmãos. As crianças da pré-escolar foram os anjos que entregavam aos alunos do 2º ciclo as estrelas brilhantes sempre que uma situação se transformava pela presença de Jesus.

A festa do 3º ciclo teve a família como tema central. Foram os alunos que decidiram construir o imaginário refletindo sobre as situações que afetam as famílias, às quais nenhum deles é indiferente.

O empenho e entusiasmo da comunidade educativa, de um modo especial dos alunos, foi o alicerce da admirável exibição em palco que encantou as famílias.

Equipa pastoral ENSRI

Do teatro até Jesus!

Este ano, tal como nos anteriores, a nossa escola encheu-se de cor, luz, calor humano e muita agitação com a preparação desta quadra festiva... o Natal! Uma data muito especial para todos nós, pois celebramos o nascimento de Jesus!

Bem ao jeito de D. Bosco, celebrámos, no nosso coração, JESUS com uma bonita festa abrilhantada pelas crianças do Pré-Escolar e alunos do 1.º Ciclo.

A festa do Pré-Escolar, decorreu no salão da nossa Escola, que decorámos a rigor. Os protagonistas, desta festa, recriaram a mais bela história de todos os tempos – O Nascimento de Jesus com o teatro “Os Anjinhos Generosos”. Entre um colorido de dourados, vermelhos, azuis, brancos e as maravilhosas personagens, todos brilharam e iluminaram os olhos de quem assistiu.

Os alunos do 1.º Ciclo celebraram na Casa da Baía do Barreiro. Numa sala acolhedora e decorada bem ao jeito do espírito da época, apresentaram uma peça de teatro, da autoria da professora Ana Luísa Coelho, que se intitula “Queremos ir ao presépio”. Foi através da sua representação e das suas danças que os nossos alunos nos conduziram ao maravilhoso milagre do nascimento de Jesus, mostrando a todos os presentes, qual é o verdadeiro significado de Natal.



Em Festa...

Em clima de animação e alguns nervos, próprios de quem está numa estreia, a tarde avançou cheia de magia, como é característico desta época. Foram dias de muito trabalho, com muitos ensaios, repetições, preparação de adereços, mas a entrega e dedicação de todos foi total. Ensinando-nos, a miúdos e graúdos, que através da união e do trabalho de equipa brotam sempre bonitos frutos.

Fomos convidados ao longo deste ano letivo a ser missão. Assumindo como missão de todos: alunos, pais e comunidade educativa, participar nesta aventura que Jesus nos propõe, com alegria e entusiasmo!

Obrigada a todos quantos tornaram esta festa possível!

Nídia Botelho, Psicóloga da CSA

Natal e a esperança renasce

O final de 1º período terminou em grande festa. É o habitual, mas há sempre um acréscimo na celebração que se repete cada ano. Cada ano é diferente, não só nos protagonistas, como também na forma de se apresentar à comunidade.

Os pais anseiam por este final de período, pois sabem que os seus filhos vão exibir grandes habilidades. A celebração do Natal marca pela diferença. Enquanto os meios de comunicação nos encham de belos anúncios a convidar ao consumo exagerado, entre as quatro paredes do Colégio exalta-se, e bem, a vinda do Deus Menino ao mundo dos homens para lhes oferecer a verdadeira felicidade.

Foi assim que se apresentou a peça da Menina dos Fósforos. Na candura da representação e na alegria dos mais pequeninos aos maiores, tudo foi um convite ao essencial. As danças e cantares deliciaram e tudo culminou com a entrada de uma família real que apresentou o seu “menino jesus”.

O Natal é a festa do amor feito criança que quis assumir a fragilidade humana. E o mundo das crianças é a esperança de que Deus continua a olhar o mundo e a povoá-lo com os sorrisos mais ternos e mais autênticos.

Ana Carvalho, FMA



O VALIOSO TEMPO DOS MADUROS

Para Refletir...

“A minha alma está em brisa”

«Contei os meus anos e descobri
que tenho menos tempo para viver, a partir daqui,
do que o que eu vivi até agora.
Eu me sinto como aquela criança que ganhou um pacote de doces.
O primeiro comeu com prazer,
mas quando percebeu que havia poucos,
começou a saboreá-los profundamente.
Já não tenho tempo para reuniões intermináveis
em que são discutidos estatutos,
regras, procedimentos e regulamentos internos,
sabendo que... nada será alcançado!

Não tenho mais tempo
para apoiar pessoas absurdas que,
apesar da idade cronológica, não cresceram.
O meu tempo é muito curto, para discutir títulos.
Eu quero a essência, a minha alma está com pressa...
sem muitos doces no pacote!
Quero viver ao lado de pessoas humanas, muito humanas.
Que sabem rir dos seus erros.
Que não ficam inchadas com os seus triunfos.
Que não se consideram eleitos, antes do tempo.
Que não ficam longe de suas responsabilidades.
Que defendem a dignidade humana.
E querem andar do lado da verdade e da honestidade.

O essencial é o que faz a vida valer a pena.
Quero cercar-me de pessoas
que sabem tocar o coração das pessoas.
Pessoas a quem os golpes da vida ensinaram a crescer,
com toques suaves na alma.
Sim... estou com pressa,
para viver com a intensidade que só a maturidade pode dar.
Eu não pretendo desperdiçar nenhum dos doces
que eu tenha ou ganhe.
Tenho a certeza de que eles serão
os mais requintados dos que comi até agora.

O meu objetivo é chegar ao fim satisfeito
e em paz com os meus entes queridos e com a minha consciência.
Nós temos duas vidas e a segunda começa,
quando percebes que só tens uma!».

poeta brasileiro Mário de Andrade (1883-1945)

NATAL

A Terra é uma canção enlutarada,
Numa magia ímpar de candura.
Em cada escuridão – uma alvorada!
E em cada olhar lampejos de ternura.

A Esperança, o Amor e a Alegria
Brotam de novo como por encanto.
Cada ano – que pena! – há só um dia
Em que a Paz é um apelo forte e santo.

Natal! Serenidade, sedução
Que o homem no vai vem do dia a dia
Não entende, não escuta e nada vê.

Mergulhado no ódio e na mentira,
Tanta gente faz guerra ao seu irmão
E nasce, vive e morre sem saber porquê!

Delfina Silva, FMA



Vem aí...

- ⇒ Jornadas de Espiritualidade da FS (Turim)
- ⇒ Encontro MJS (Lisboa e Mogofores)
- ⇒ Festa de Laura Vicuña
- ⇒ Festa de S. Francisco de Sales
- ⇒ Apresentação do Lema do Reitor-Mor (Fátima)
- ⇒ Assembleia MJS (Fátima)
- ⇒ Festa de S. João Bosco
- ⇒ Dia do Consagrado
- ⇒ Festa de Eusebia Palomino
- ⇒ Capítulo Geral XXVIII dos SDB (Turim)
- ⇒ Festa de S. Francisco e Jacinta Marto
- ⇒ Semana de Estudos da Vida Consagrada (Fátima)

O Senhor chamou a Si...

- ⇒ 18.10.2019 – M^a de Jesus Monteiro, cunhada da Ir. Delfina
- ⇒ 11.11. 2019 – António José – irmão da Ir. Cesaltina
- ⇒ 13.11.2019 – Natália Rodrigues – Cunhada da Ir. Cesaltina
- ⇒ 18.11.2019 – Rosalina Ramos – Tia das Irmãs Gomes

Paz à sua alma e conforto aos familiares!

