**“Transforma-te”**

Desafios da transformação

2ª feira, 12 de maio de 2025

**A LUA PARA ILUMINAR A NOITE**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

**Bom dia |** Olá a todos.

Bem-vindos a mais uma semana.

Hoje falamos da Lua.

De certeza que todos vocês já viram a Lua!

A Lua é um astro que nos faz companhia durante a noite. E sabem qual é o sabor da Lua?

Um grupo de animais tentou saber a resposta. Será que descobriram?

Clicar em [Link sublinhado a azul](https://www.youtube.com/watch?v=I4zaevRaYhk)

** Confia** **|** Repararam no que o peixinho disse?

- Tanto esforço e a Lua sempre ali… E porque é que a Lua esteve sempre lá?

- Porque, quando está cheia, a sua luz ilumina-nos também durante a noite e reflete-se na água.

- Maria, a mãe de Jesus, tal como a Lua, também nos ilumina e assim ajuda-nos todos os dias a ficar mais próximos do seu filho, Jesus.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza |** - Obrigado, Jesus e Maria, pelas maravilhas que nos dás. **|** *Pai nosso…* **|** **São João Bosco***, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

3ª feira, 13 de maio de 2025

**NOSSA SENHORA DE FÁTIMA**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

**Bom dia |** Hoje é um dia especial. Celebramos Nossa Senhora de Fátima. Ela apareceu no céu a três meninos pequeninos. Foi muito especial aquele dia.

*ver só até ao minuto 3m40s*

Clicar em [Link sublinhado a azul](https://www.youtube.com/watch?v=v0utV8if8F0&t=28s)

** Confia** **|** O que é que Nossa Senhora pediu aos pastorinhos? [ouvir as respostas] A guerra é má, não é? Por isso nós também devemos rezar todos os dias para pedir a paz, o fim da guerra, da violência…

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza |** - Nossa Senhora, pedimos-te pela paz no mundo e todas as pessoas se tratem bem. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

4ª feira, 14 de maio de 2025

**AS ESTRELAS PARA ILUMINAREM A TERRA**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

**Bom dia |** Quem costuma olhar para as estrelas à noite? Quantas estrelas existem? [escutar as respostas]

Pois é! É difícil contar todas as estrelas do céu. São muitas…

As estrelas, aparecem quando a noite cai. Aparecem quando o céu fica escuro. E elas, apesar de estarem lá longe, não param de brilhar. Se olharmos bem, algumas delas até cintilam… E quando uma estrela cintila é porque a sua luz é ainda mais forte do que todas as outras.

Deus, quando criou o céu, pensou nisto mesmo. No brilho das estrelas no céu. Um brilho que até parece pequeno, mas que nos ilumina na escuridão.

Vamos escutar um texto da bíblia que fala disto:

**Salmo 8**

Oh, Senhor, como és grande!

Como são grandes as coisas que criaste:

O céu, as estrelas, os planetas, a lua.

O universo inteiro.

**Como és grande, Senhor!**

Ao pé delas eu sou pequenino.

E mesmo assim, tu amas-me muito.

Amas-nos a todos, Senhor!

Fizeste-nos quase como teus anjos.

Ofereceste-nos o mundo:

A terra, o céu, o mar.

Quantas coisas bonitas.

Tudo nos foi dado para sermos felizes.

Foi-nos dado para que cuidemos bem de tudo.

Oh, Senhor, como és grande!

** Confia** **|** Quando Jesus nasceu, apareceu uma estrela a brilhar no céu. Foi essa estrela que guiou os Reis Magos e os Pastores até Maria, José e o menino Jesus.

- Quando tiveres sozinho(a) no escuro e com algum receio, junta as mãos, reza a Jesus e vai à janela olhar para as estrelas. Vais ver que te sentirás melhor.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza |** - **|** *Meu Anjo da Guarda…* **|** **Santa Maria Domingas Mazzarello***, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

5ª feira, 15 de maio de 2025

**Um ensinamento para a vida vindo de Jesus**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

**Bom dia |** Evangelho segundo São João

Quando Judas saiu do Cenáculo, disse Jesus aos seus discípulos: «Agora foi glorificado o Filho do homem e Deus foi glorificado n’Ele. Se Deus foi glorificado n’Ele, Deus também O glorificará em Si mesmo e glorificá-l’O-á sem demora.

Meus filhos, é por pouco tempo que ainda estou convosco. Dou-vos um mandamento novo: que vos ameis uns aos outros. Como Eu vos amei, amai-vos também uns aos outros. Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros».

** Confia** **|** Jesus disse aos seus amigos: “Vou estar pouco tempo convosco. Quero que se amem muito uns aos outros, como Eu vos amei. Assim, todos vão perceber que são meus amigos, porque o amor é o mais importante.”

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza |** - Rezamos para que Jesus seja sempre nosso amigo. **|** Todos: *Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos, peço-Vos perdão, para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.* **|** **Santos Francisco e Jacinta Marto***, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

6ª feira, 16 de maio de 2025

**QUE A TERRA PRODUZA ERVAS E PLANTAS**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

**Bom dia |** Olá a todos.

Sabem o que é uma horta? Algum de vocês tem um familiar ou um amigo que tenha uma horta? [aguardar pelas respostas]

Todos os legumes que nós comemos vêm da horta. Vêm da terra.

Eles são semeados ou plantados, na terra pelo agricultor para depois podermos colher e logo a seguir nos alimentarmos.

Mas não serve apenas para nos alimentar…

Serve também para as plantas e as árvores crescerem. E é por causa das árvores e das plantas que nós conseguimos respirar.

Elas libertam oxigénio que nos ajuda a respirar e a viver.

É por isso que devemos cuidar das plantas e comer muitos legumes…

** Confia** **|** Deus criou as plantas e os frutos para todos nós podermos alimentarmo-nos e ficarmos mais fortes, mas também para termos ar puro para respirar.

- Deus foi mesmo nosso amigo ao criar a terra.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza |** Todos: *Doce coração de Jesus, que tanto nos amais, fazei com que eu Vos ame cada vez mais.* **|** **São Domingos Sávio***, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.