**TRANSFORMA-TE!**

Desafios da Transformação

2ª feira, 12 de maio de 2025

**Um novo Papa**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

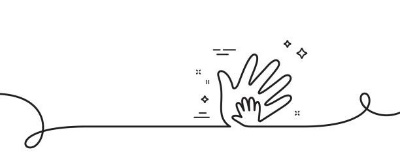
Descrição gerada automaticamenteBom dia |** Habemus Papam!

O Espírito Santo continua a conduzir a barca de Pedro e, com a eleição de Leão XIV, vemos surgir um novo tempo para a Igreja universal.

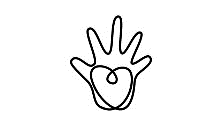
A eleição do Cardeal Robert Francis Prevost, agora Papa Leão XIV, é sinal de continuidade e renovação. A sua experiência missionária no Peru, a formação sólida em Teologia, Filosofia e Direito Canónico, bem como a liderança dentro da Ordem de Santo Agostinho e no Dicastério para os Bispos, dão-lhe um perfil pastoral, espiritual e governativo muito completo.

O nome escolhido — Leão XIV — evoca uma herança forte, talvez inspirada no Papa Leão XIII, conhecido pelo seu olhar atento à doutrina social da Igreja e pelo diálogo com o mundo moderno. Pode ser um sinal de um pontificado com forte impulso evangelizador, enraizado na verdade, atento aos desafios atuais e firmemente ancorado na tradição.

A escola salesiana, une-se com alegria e esperança ao novo Santo Padre. Como tu próprio escreveste de forma tão bela: “renova a sua fidelidade filial ao Papa Leão XIV, sucessor de Pedro, e ao seu magistério”. Que este novo pontificado traga fecundidade missionária, unidade na fé e renovado ardor pastoral, sobretudo junto dos mais pobres, dos jovens e dos que mais sofrem.

**Confia** **|** A Igreja é, muitas vezes, representada pelo Papa, a sua figura mais visível e reconhecida. Por isso, desde já, unimo-nos em oração pelo novo Papa, pedindo que seja fiel ao Evangelho de Jesus e que saiba reconhecer e interpretar os sinais que Deus nos dá.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza |** - Rezamos pelo papa para que seja sempre fiel ao Evangelho e bom comunicador aos mais distantes da Igreja.**|** : Todos:*Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* **|** **São João Bosco***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

Uma imagem com texto, desenho, Cara humana, rapaz

Os conteúdos gerados por IA poderão estar incorretos.

3ª feira, 13 de maio de 2025

**Nossa Senhora de Fátima**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamenteBom dia |** Nossa Senhora do Rosário pediu insistentemente aos pastorinhos de Fátima que rezassem o terço todos os dias. Este pedido não foi feito por acaso; ele aponta para o coração da mensagem de Fátima — um Deus cheio de misericórdia que deseja resgatar cada pessoa e conduzi-la a uma alegria plena e verdadeira.

Sempre que rezamos o rosário, especialmente ao meditarmos nos mistérios da vida de Jesus, somos convidados a olhar para este Deus que entra na nossa história, que se faz próximo de nós e que nunca desiste. O rosário ajuda-nos a centrar a nossa vida nesta promessa: a certeza de que, no fim, é o amor e a misericórdia que prevalecerão.

Em todas as aparições, Maria insiste na importância desta oração. E não é por acaso: o terço é uma oração simples, mas profundamente transformadora, que nos ensina a rezar como Maria, com fé humilde e um coração atento. Maria guardava e meditava tudo o que Jesus dizia e fazia. Ao rezarmos o terço, fazemos o mesmo: colocamo-nos ao lado dela, deixamos que a vida de Jesus nos fale e nos transforme.

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Em Fátima, Nossa Senhora fez um pedido simples, mas insistente: “Rezai o terço todos os dias.” À primeira vista, pode parecer apenas uma repetição de palavras, uma oração longa e até monótona. Mas, se ouvirmos com o coração, percebemos que Maria não nos pede apenas palavras. Ela está a apontar-nos um caminho para nos aproximarmos de Deus, um caminho que nos transforma por dentro.

**E tu, tens dado espaço a Deus na tua vida através da oração, ou deixas que o ruído do mundo abafem o silêncio do teu coração?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** - Senhor Jesus, nós Te damos graças por Maria, Mãe atenta e fiel, que nos ensina a rezar com o coração. **|** *Pai nosso…* **|** **São Domingos Sávio***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

4ª feira, 14 de maio de 2025

**És Chamado a muito**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamenteBom dia |** Agora que caminhamos para o final do deserto, não te deixes vencer pelo cansaço. “Não deixes que te roubem a esperança e alegria (…) atreve-te a ser mais, porque o teu ser é mais importante do que qualquer outra coisa.”

**Soneto**

Francisco Luiz Benárdez

“Soneto”, in Cielo de Tierra, Buenos Aires 1937

Uma imagem com texto, relva, exterior, nuvem

Descrição gerada automaticamente

Se para recuperar o recuperado

Tive de perder primeiro o perdido,

Se para conseguir o conseguido,

Tive de suportar o suportado,

Se para estar agora enamorado,

Foi necessário ter estado ferido,

Tenho por bem sofrido o sofrido,

Tenho por bem chorado o chorado.

Porque no fim de tudo foi comprovado

Que não se goza bem do gozado,

Senão depois de o ter padecido.

Porque no fim de tudo compreendido,

Que aquilo que a árvore tem de florido,

Vive daquilo que tem sepultado.

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Se és jovem e te sentes fraco, cansado, desiludido ou triste, acredita: o amor sempre te salvará e te fará renascer, tal como caminhar num deserto árido e sem fim, mas sabendo que, um dia, ele chegará ao seu fim e a luz surgirá.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**AVISOS APÓS A ORAÇÃO**

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** - Jesus, não desistas de nós e ajuda-nos a compreender que tudo vale a pena. Não permitas que escondamos os nossos dons nem o bem que podemos trazer ao mundo. Que sejamos fontes inesgotáveis de bondade e alegria, e que o dom do serviço se renove em nós todos os dias. **|** *Ave Maria…* **|** **São João Bosco***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

5ª feira, 15 de maio de 2025

**És realmente valioso**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamenteBom dia |** O diamante com fissuras

Um homem possuía um grande diamante. No entanto, apercebeu-se de que a pedra tinha algumas fendas, o que a desvalorizava. Muitos diziam que era um diamante defeituoso e que o melhor seria vendê-lo ou cortá-lo em diamantes mais pequenos. Insatisfeito com esses conselhos, o homem procurou alguém que lhe oferecesse uma solução mais satisfatória.

Um dia, encontrou-se com um perito em diamantes, um verdadeiro mestre. Este pegou no diamante, contemplou-o e começou a trabalhar. Com os seus instrumentos e muita paciência, foi modelando o objeto, suavizando as fissuras, até que, por fim, o apresentou ao seu proprietário. Este ficou deslumbrado: diante de si tinha uma linda rosa. A partir desse dia, a rosa talhada no diamante passou a ser admirada por todos.

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Este conto que lemos fala-nos exatamente da forma como Deus nos vê: como um diamante em bruto e tosco, mas que Ele pode transformar numa verdadeira pedra preciosa. ***Como está o teu coração?***

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** - Continuemos a rezar pelo papa para que seja fiel ao evangelho. **|** Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* **|** **Santa Maria Domingas Mazzarello***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

6ª feira, 16 de maio de 2025

**Dou-vos um mandamento novo**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamente Bom dia |** Evangelho segundo São João

Quando Judas saiu do Cenáculo, disse Jesus aos seus discípulos: «Agora foi glorificado o Filho do homem e Deus foi glorificado n’Ele. Se Deus foi glorificado n’Ele, Deus também O glorificará em Si mesmo e glorificá-l’O-á sem demora.

Meus filhos, é por pouco tempo que ainda estou convosco. Dou-vos um mandamento novo: que vos ameis uns aos outros. Como Eu vos amei, amai-vos também uns aos outros. Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros».

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Jesus deixou aos seus discípulos algo muito importante: um novo mandamento. Não foi apenas um conselho ou sugestão, mas uma ordem clara: “Amem-se uns aos outros como Eu vos amei.” Este *“como”* faz toda a diferença. Jesus não nos pede que amemos só um pouco ou apenas quem nos é simpático. Ele convida-nos a amar como Ele nos amou: com todo o coração, com perdão, com coragem e com verdade.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** - Senhor Jesus, Tu que nos amaste até ao fim, mesmo quando foste traído,

ensina-nos a amar como Tu: sem medo, sem medida, sem esperar nada em troca. **|** Todos: *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita.* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.