**“TRANSFORMA-TE!”**

**DESAFIOS DA TRANSFORMAÇÃO**

2ª feira, 12 de maio de 2025

**ITINERÁRIO DA PÁSCOA**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamente**Bom dia |** No Evangelho deste domingo recordámos Jesus como o Bom Pastor, aquEle que conduz as suas ovelhas e deseja a sua felicidade. Nós somos as suas ovelhas, aqueles que acreditam em Jesus.

**Do Evangelho segundo S. João** (Jo 10,1-10)

Naquele tempo, disse Jesus: «As minhas ovelhas escutam a minha voz. Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me. Eu dou-lhes a vida eterna e nunca hão de perecer e ninguém as arrebatará da minha mão. Meu Pai, que mas deu, é maior do que todos e ninguém pode arrebatar nada da mão do Pai. Eu e o Pai somos um só».

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Sabias que para Jesus, nós somos como as ovelhas d'Ele? Ele é o Bom Pastor que nos conhece pelo nome, sabe como somos e nunca nos abandona. Mesmo quando nos esquecemos dEle, Jesus continua a importar-se connosco.

Quando escutamos a Sua voz através da oração, na catequese, na Eucaristia ou de uma atitude boa que fazemos — estamos a segui-Lo. E quando seguimos Jesus, nada nos pode separar do amor de Deus. **Esta semana procura estar atento ao que te diz Jesus no coração.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**AVISOS APÓS A ORAÇÃO**

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** Ensina-me a escutar a Tua voz com atenção e confiança. Guia os meus passos no Teu caminho e ajuda-me a seguir-Te todos os dias, com alegria, fé e amor. **|** *Pai nosso…* **|** **São João Bosco***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com círculo, design

Descrição gerada automaticamenteAvisos |** - #espaço para avisos (pode passar para a outra página)

3ª feira, 13 de maio de 2025

**NOSSA SENHORA DE FÁTIMA**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamente**Bom dia |** Hoje é dia de grande festa para Portugal, pois neste dia a Mãe do Céu resolveu vir visitar 3 pastorinhos na Cova da Iria. Vamos ver como foi!

**A Casa de Maria na Cova da Iria**

Clicar em <https://youtu.be/rYFH3-kBXYE?si=CJNFye_LkIzXlekC>

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** A Mãe de Jesus faz um pedido aos pastorinhos, que nos deixa também a nós: rezar o terço pela paz. **Hoje convidamos-te a ir à capela e a rezar a Nossa Senhora pela paz na tua família e no mundo.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**AVISOS APÓS A ORAÇÃO**

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** Senhor Jesus, por intercessão da Tua Mãe que apareceu em Fátima, pedimos-Te pela paz no coração de cada pessoa. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora de Fátima***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com círculo, design

Descrição gerada automaticamenteAvisos |** - #espaço para avisos (pode passar para a outra página)

4ª feira, 14 de maio de 2025

**ACREDITAR COMO NOSSA SENHORA**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamente**Obrigado Maria:** [**https://youtu.be/mvbxVsCtRPA?si=sCajlVNz\_g5Ue6gy**](https://youtu.be/mvbxVsCtRPA?si=sCajlVNz_g5Ue6gy)

**Bom dia |** Nossa Senhora foi uma jovem com um coração muito atento ao que Deus lhe pedia. Percebemos isso no encontro com o anjo:

**Do Evangelho segundo São Lucas**

Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David. O nome da virgem era Maria.

Entrando onde ela estava, disse: «Salve, cheia de graça, o Senhor está contigo!». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que espécie de saudação seria esta. Disse-lhe o anjo: «Não tenhas medo, Maria, pois encontraste graça junto de Deus. Eis que conceberás no ventre e darás à luz um filho, e chamá-lo-ás com o nome Jesus. (...)

Maria, porém, disse ao anjo: «Como será isso, uma vez que não conheço homem?». Respondendo, o anjo disse-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e o poder do Altíssimo te envolverá. Por isso, o que é concebido santo será chamado Filho de Deus. (...) Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra!»

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Maria não duvida daquilo que o anjo lhe diz e, por isso, com Nossa Senhora podemos aprender a acreditar em Deus. **Reza a Nossa Senhora, pedindo-lhe que te ajude a abrir o coração, como Ela o fez.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**AVISOS APÓS A ORAÇÃO**

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** Senhor Jesus, por intercessão de Maria, abre os nossos corações para aprendermos a fazer a Tua Vontade. **|** Todos: *Meu Senhor e meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Imaculado Coração de Maria.* **|** **Rainha da Paz**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com círculo, design

Descrição gerada automaticamenteAvisos |** - #espaço para avisos (pode passar para a outra página)

5ª feira, 15 de maio de 2025

**DIA MUNDIAL DAS FAMÍLIAS**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamente**Bom dia |**Estamos no mês de Maio, mês em que se recordam as famílias. Por isso, neste dia em que se celebra o Dia Mundial das Famílias, escutamos um testemunho que nos mostra como é possível seguir Jesus em família.

**Seguir Jesus em Família**

Clicar em <https://youtu.be/TUPMu6T6a2M?si=3dK7yb_iyj8pkjsQ>

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Acreditamos que cada família devia viver cada dia com muito diálogo, com muito perdão e muita alegria. **Hoje, quando chegares a casa, senta-te e conta como foi o teu dia. Pergunta à tua família como correu o seu dia.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**AVISOS APÓS A ORAÇÃO**

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** Senhor Jesus, obrigado pela famílias que nos deste. Que eu saiba sempre agradecer pelas pessoas que cuidam de mim. **|** Todos: *Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos, peço-Vos perdão, para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.* **|** **Santos Francisco e Jacinta Marto***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com círculo, design

Descrição gerada automaticamenteAvisos |** - #espaço para avisos (pode passar para a outra página)

6ª feira, 16 de maio de 2025

**DEUS FALA-TE!**

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

Uma imagem com esboço, Desenho de linha, Traçado de linha, clipart

Descrição gerada automaticamente**Bom dia |** A comunidade dos que acreditam em Jesus deve ser, no mundo, sinal da alegria da Sua Ressurreição. Escutemos o Evangelho do próximo domingo.

**Evangelho segundo São João** (Jo 13,31-33a.34-35)

Quando Judas saiu do cenáculo, disse Jesus aos seus discípulos: «Agora foi glorificado o Filho do homem e Deus glorificado n’Ele. Se Deus foi glorificado n’Ele, Deus também O glorificará em Si mesmo e glorificá-l’O-á sem demora. Meus filhos, é por pouco tempo que ainda estou convosco. Dou-vos um mandamento novo: que vos ameis uns aos outros. Como Eu vos amei, amai-vos também uns aos outros. Nisto conhecerão todos que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros».

**Uma imagem com esboço, desenho, branco, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamente Confia** **|** Jesus deixa-nos uma herança: amar-nos uns aos outros como irmãos. **Hoje procura um colega com quem não brinques muito e faz com que ele se sinta mais teu amigo.**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**AVISOS APÓS A ORAÇÃO**

**Uma imagem com esboço, clipart, desenho, Desenho de linha

Descrição gerada automaticamenteReza |** Senhor Jesus, ajuda-me a amar todos como meus irmãos. **|** *Meu Anjo da Guarda…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

Em nome do Pai X e do Filho e do Espírito Santo.

**Uma imagem com círculo, design

Descrição gerada automaticamenteAvisos |** - #espaço para avisos (pode passar para a outra página)